



- ✓ Com acompanyar als fills i filles en l'aventura de construir el seu projecte de vida i professional?
- ✓ Escola de famílies



Com acompanyar als fills i filles en l'aventura de construir el seu projecte de vida i professional?

Objectius

- ✓ Conèixer els fonaments d'un bon procés d'orientació i quin paper tenen les famílies a l'hora d'acompanyar els seus fills i filles en la tria.
- ✓ Identificar els condicionants que faciliten i dificulten la tria: els aspectes personals, socials i familiars, i l'entorn educatiu i laboral.
- ✓ Conèixer les diferents opcions d'estudis disponibles en finalitzar l'etapa educativa en què es trobin els seus fills o filles.
- ✓ Facilitar fonts d'informació actualitzades per portar a terme la recerca d'informació.

Durada: 1h 30 min

Participants: 30 persones

Metodologia

- ✓ Una orientadora dinamitza l'activitat.
- ✓ Promoure un espai d'intercanvi i discussió entre els participants.
- ✓ En finalitzar la xerrada s'obre un torn de preguntes que l'orientadora s'encarrega d'atendre.
- ✓ En finalitzar l'activitat es lliura a cada assistent una guia-pòster dels itineraris a partir de la secundària obligatòria i postobligatòria.



Escola de famílies

Objectius

- ✓ La metodologia és participativa i experiencial, sobre la base d'una exposició teòrica. Es busca provocar la reflexió conjunta, compartir estratègies i resoldre dubtes.

Temàtiques

- ✓ Com acompanyar en l'estudi?
- ✓ L'autoritat ben apresada
- ✓ El meu fill/a no em fa cas: què puc fer?
- ✓ Conèixer el nostre fill adolescent, conviure-hi i educar-lo
- ✓ Del que no es parla a casa

Durada: Es distingeixen tres formats d'escola de famílies (xerrada, cicle de xerrades o curs i taller monogràfic).

Metodologia

- ✓ Proporcionar informació, formació i assessorament a les famílies perquè afrontin amb més recursos les diferents etapes evolutives dels seus fills i filles.
- ✓ Identificar els temes clau que dificulten la relació amb els fills relacionats amb la convivència i les relacions personals, la salut, el desenvolupament (psicològic, emocional, social) i els estudis.
- ✓ Proposar estratègies i recursos a les famílies per afrontar-los i fer possible, si escau, un canvi positiu d'actituds i de valors.